

Comment casser nos mauvaises habitudes

- Aujourd'hui, Jésus veut nous partager la bonne nouvelle à propos de comment casser nos mauvaises habitudes.
- → Bébé éléphant
- Quand un entraîneur commence à apprivoiser un bébé éléphant, il place une chaîne lourde autour de sa cheville et fixe la chaîne au sol.
- Jour après jour, heure après heure, le bébé éléphant lutte pour s'échapper.
- Mais ses efforts sont en vain.
- Il ne peut simplement pas se libérer de cette puissante chaîne.
- Par la suite il abandonne.
- Il conclut dans sa pensée - qu'il n'y a aucun moyen de se libérer de cette chaîne.
- Ainsi il abandonne pour toujours la lutte pour être libre.
- → Éléphant
- Alors quand il a cessé d'essayer de se libérer, son maître remplace cette chaîne géante par une toute petite corde.
- Si jamais l'éléphant ouvrait ses yeux à la vérité, il pourrait se libérer à tout moment.
- Tout ce que cela prendrait – n'est qu'un seul essai.
- Mais puisque l'éléphant ne sait pas cela, alors il n'essaie jamais de faire un pas dans la bonne direction – vers la liberté.
- Et ainsi après dix ans, vingt ans, trente ans, ce bébé éléphant qui est devenu un éléphant géant reste toujours tenu dans cette servitude par quelque chose qui ne peut même pas le retenir, à moins qu'il choisisse d'utiliser le pouvoir qu'il a de se libérer.
- Un jour quelqu'un m'a posé cette question terre-à-terre :

- Quel est le secret pour avoir la victoire sur un péché que je suis habitué de commettre – une sorte de dépendance?
- Une autre manière de formuler cette question est :
- Si nous comprenions la vraie droiture (righteousness) par la foi – pourquoi ne la pratiquons-nous pas ?
- Il est vrai que si nous comprenions vraiment la droiture (righteousness) par la foi – nous devrions connaître le secret pour surmonter de mauvaises habitudes.
- Nous croyons que nous comprenons ce qu'est la droiture (righteousness) par la foi mais en fait nous ne la comprenons pas vraiment.
- Comme conséquence nous ne pouvons avoir la victoire sur de mauvaises habitudes.
- → Coup de poing
- Certains personnes ne peuvent contrôler leur tempérament.
- Ils réagissent spontanément comme un flash.
- À cet égard ils n'ont pas de contrôle du tout sur eux-mêmes.
- Ils ne connaissent pas ce qu'est la modération.
- → Power
- D'autres sont contrôlés par leurs passions.
- Tel était Félix, lorsque Paul lui a présenté la droiture (righteousness) par la foi, le contrôle de soi et le jugement à venir.
- → Gros mangeur
- D'autres sont contrôlés par leur appétit.
- Une chose qui en elle-même est parfaitement légale, mais que des milliers de personnes se permettent d'être contrôlées, au lieu d'assumer la maîtrise d'eux-mêmes, et d'agir avec le contrôle de soi.
- → Avarice
- D'autres permettent le désir de l'avarice de les contrôler et de les conduire à faire des choses idiotes et nuisibles.

- Ainsi il en est de même dans toutes les choses, dans chaque phase de la vie.
- Au lieu de se contrôler eux-mêmes, ces personnes se permettent d'être dirigées par une chose mauvaise et pécheresse.
- Un a une dépendance à la boisson forte, un autre a une dépendance aux pensées impures, un autre à des désirs de luxure, un autre par un appétit glouton, et ainsi de suite selon les faiblesses humaines.
- → Homme Femme
- Chacun d'eux manque de quelque chose du contrôle de soi qu'il se doit d'obtenir afin de pouvoir devenir un vrai homme viril, ou une vraie femme féminine, dans ce monde.
- Personne d'entre nous ne peut se vanter d'être meilleur par rapport à ses confrères mortels sur cette terre.
- Alors maintenant retournons à la question de mon ami : Comment fait-on pour surmonter de mauvaises habitudes?
- Nous tombons facilement à nos mauvaises habitudes parce qu'elle nous amène un plaisir momentané.
- Les mauvaises habitudes sont une forme de satisfaction du moi.
- L'objectif est égocentrique.
- Si le secret de la victoire sur nos mauvaises habitudes est concentré sur le moi – alors le résultat sera inévitablement un échec.
- → The Christian's Secret of a Happy Life
- Il y a plusieurs livres sur le sujet : Comment vaincre nos mauvaises habitudes.
- En 1888 Hannah Smith a publié son livre : « The Christian's Secret of a Happy Life » (Le secret du chrétien pour une vie heureuse).
- C'est la version évangélique de « Vers Jésus ».
- Où est le mal dans ce livre?

- ➔ Voici ce qu'elle a écrit :
- « En ce moment - c'est que je désire vous aider. Ce que vous devez faire maintenant est d'aller une fois de plus à Lui dans une reddition complète de votre moi à Sa volonté, aussi complètement - comme vous savez le faire. »
- Ça sonne bien – ne trouvez-vous pas?
- C'est ce que nous devons apprendre sur le : comment abandonner toute votre volonté à Dieu.
- Maintenant – est-ce que « Vers Jésus » enseigne un message fondamental semblable à celui-là?
- Ce livre d'Hannah Smith contourne complètement le sujet de l'expiation (d'un cœur aliéné - réconcilié avec Dieu) et fait à peine mention de la croix.
- ➔ En fait dans sa préface, elle dit ceci :
- « La plupart d'entre nous reconnaissons qu'il y a derrière toutes les religions une religion absolue qui détient la vérité essentielle de chacune des autres religions ; et c'est sur cette religion absolue que mon livre cherche à traiter. »
- En d'autres mots toutes les religions nous dirigent vers la seule et vraie religion.
- Êtes-vous d'accord avec cette philosophie ?
- Moi non-plus.
- ➔ Croix
- En revanche, « Vers Jésus » dirige le lecteur vers la croix et ce – sept fois dans une seule page.
- Ellen G. White, Vers Jésus, p. 26.
- ➔ « Car c'est par **la contemplation de l'Agneau de Dieu sur la croix du Calvaire** que commence à nous être révélé le mystère de la rédemption et la bonté de Dieu qui nous amène à la repentance.
- ➔ En mourant pour les pécheurs, Jésus-Christ a manifesté un amour incompréhensible; or, **la**

contemplation de son amour touche le cœur, frappe l'esprit et brise toute résistance.

- → Mais chaque tentative de réforme, basée sur un désir sincère de bien faire, est le résultat de **cette puissance d'attraction**.
- → Et à mesure que le Sauveur **attire ses regards sur la croix** et lui fait **contempler celui que ses péchés ont percé**, les commandements de Dieu parlent à sa conscience.
- → Le pécheur peut résister à cet amour, refuser de se **laisser attirer par le Sauveur**; mais s'il ne résiste pas, il sera **attiré vers lui**.
- → La connaissance du plan du salut l'amènera au pied de la croix, regrettant les péchés qui ont causé les souffrances du bien-aimé Fils de Dieu. »
- Ellen G. White, Parables de Jésus, pp. 132-133.
- → « Aucune pratique extérieure ne peut remplacer une foi simple et une entière abnégation. Mais n'oublions pas que **nul ne peut se dépouiller du moi** si ce n'est par Jésus-Christ.
- → C'est pourquoi le croyant dira : Seigneur, prends mon cœur, **car je ne puis te le donner**. Il t'appartient. Garde-le pur, **car j'en suis incapable**.
- → Sauve-moi en dépit de moi-même, de ce moi faible et si peu conforme à ton image. Modèle-moi, façonne-moi, élève-moi dans une atmosphère pure et sainte où les puissants courants de ton amour pourront atteindre mon âme. »
- Je me demande si je peux vraiment chanter ce cantique anglais :
- « I Surrender All » (#309 SDA Hymnal)
- Car il exprime l'idée que l'égo peut abandonner son moi à Jésus.
- Est-ce que je peux tout abandonner ?

- → Non, car j'en suis incapable.
- Tout ce que je peux faire est d'y consentir - c'est tout :
- → « Seigneur, prends mon cœur ».
- Dans Romains 7 Paul nous présente l'égo – le « Je » comme étant le point central du problème pour accomplir ce qui est droit – ce qui est en accord avec la volonté de Dieu.
- → Lisons Romains 7:19
- « Car (le) **je** ne fais pas le bien que je veux, et (le) **je** fais le mal que je ne veux pas. »
- Pour les gens qui ont de mauvaises habitudes et qui fort probablement les mèneront à la mort - le problème n'est pas la connaissance.
- Ils savent qu'ils ont une mauvaise habitude.
- Vous êtes d'accord avec moi?
- Et une plus grande connaissance des résultats de cette mauvaise habitude ne les convaincra pas d'avantage – car ils le savent déjà.
- Le problème est qu'ils ne savent pas comment s'en sortir.
- Ils ne savent pas comment se libérer de cet égo – de cette dépendance – de cet esclavage.
- Et c'est notre problème aussi – sur chaque dépendance au péché.
- N'est-ce pas ?
- Il y a eu des discussions sans fin à savoir si Paul parlait de son état avant sa conversion ou après sa conversion.
- Certains théologiens argumentent que c'est d'être un chrétien normal que d'éprouver cette tension entre le savoir ce qui est bien et ne pas le mettre en pratique.
- Que nous ne sommes pas parfaits.
- Que nous aurons de bonnes journées et nous aurons de mauvaises journées.
- Alors nous avons qu'à suivre le courant.
- Ils savent ce qui est bien mais le ne font pas.

- En d'autres mots – tout connaître à propos de la justification par la foi et ne pas la mettre en pratique.
- C'est pour eux la vie normale d'un chrétien.
- Pour ceux qui argumentent que c'est d'être un chrétien normal que d'éprouvez cette tension entre le savoir et le faire, donnent une bonne excuse pour continuer à pécher.
- Ces mêmes personnes déclarent que de mauvaises habitudes ne peuvent jamais être surmontées.
- Ils disent qu'il n'y a pas d'espoir de s'en sortir.
- Les mauvaises habitudes ne peuvent jamais être surmontées.
- C'est ce que Paul nous révèle dans Romains 7.
- Ce n'est probablement pas important de savoir si Paul parle de lui-même avant sa conversion ou après sa conversion.
- L'égo de Paul est l'égo de la race humaine – autant pour les non-chrétiens que pour les chrétiens.
- Nous avons tous l'égo.
- Nous avons tous le moi.
- Alors, aussi longtemps que l'égo est en vie et qui est le mobile de nos actions – que nous soyons chrétien ou pas – nous vivons sous l'ancienne alliance.
- Lorsque le moi est en vie – c'est un mobile appartenant à l'ancienne alliance.
- C'est un mobile « sous la loi ».
- Une telle façon de vivre « sous la loi » est conduite (driven) par la peur d'être envoyé en enfer ou l'espoir d'avoir une place au ciel.
- Il n'y a pas de réconciliation du cœur avec Dieu.
- ➔ Croix
- Conséquemment il n'y a pas la vision ni l'appréciation de la croix de Christ.
- Et je constate qu'il y a beaucoup de chrétiens dans cet état.

- Le moi n'est pas en harmonie avec la loi de Dieu – même s'il est d'accord que la loi de Dieu est bonne et sainte et que le sabbat est le 7^e jour de la semaine.
- Le moi est encore bien en vie et n'a jamais été crucifié avec Christ – et ce quotidiennement.
- Notre cher Seigneur ne veut pas que nous pataignons dans des résolutions de l'ancienne alliance.
- Paul nous dit clairement dans Galates 4:24 que l'ancienne alliance nous mène à l'esclavage spirituel.
- Et si le moi est le motivateur et qu'il n'a pas été crucifié avec Christ alors nous allons vivre un esclavage spirituel.
- Le petit livre « Vers Jésus » nous dit pourquoi :
- Ellen G. White, Vers Jésus, p. 47.
- → « Vous désirez vous donner à lui, mais vous êtes faible moralement, esclave du doute et sous l'empire des habitudes de votre vie de péché. Vos promesses et vos résolutions sont comme des toiles d'araignées (ropes of sand).
- → Vous ne pouvez dominer sur vos pensées, vos impulsions, vos affections.
- → Le souvenir de vos promesses non tenues et des engagements auxquels vous avez failli affaiblit votre confiance en votre propre sincérité, et crée en vous le sentiment que Dieu ne peut vous accepter. »
- Arrêtons là.
- Voici le problème !
- Le souvenir de nos promesses non tenues affaiblit notre confiance en notre propre sincérité et nous fait sentir que nous ne sommes pas bons.
- Cela crée en nous le sentiment que Dieu ne peut nous accepter ni de nous respecter.
- Et ça c'est un esclavage horrible – n'est-ce pas?
- Une façon bien meilleure – c'est d'être sous la « nouvelle alliance ».

- Au lieu de promettre à Dieu que nous allons faire mieux la prochaine fois – remercions-le de nous avoir promis de nous sauver.
- Que Christ s'est déjà donné lui-même pour chacun d'entre nous – et nous a racheté avec son sang – et que nous sommes tous précieux pour lui.
- → Laissez-moi vous dire que la « nouvelle alliance » est une bonne nouvelle
- → et que l'« ancienne alliance » est une mauvaise nouvelle.
- Il y a des milliers de personnes qui ont réussi à arrêter de fumer avec cette simple formule :
- → « Je choisis de ne pas fumer. »
- Je préfère Christ que cela!
- Lorsque la tentation nous assaille, notre part est de choisir de ne pas tomber.
- C'est alors que le Saint-Esprit est libre d'entrer en action.
- → The boss
- Même si notre volonté est faible, nous sommes toujours le patron.
- Le tentateur ne peut jamais nous forcer à faire le mal contre notre volonté.
- Ellen G. White, Testimonies for the Church, Vol. 5, p. 177.
- → « Aucun être humain ne peut être forcé de transgresser. Son propre consentement doit être d'abord gagné.
- → L'âme doit choisir de faire l'acte pécheur avant que la passion puisse dominer sur la raison ou l'iniquité au-dessus de la conscience. La tentation – quelque soit sa force – n'est jamais une excuse pour pécher. »
- → 1 Corinthiens 10:13 (Parole Vivante)
- « Dieu est fidèle et il ne permettra pas non plus à l'avenir que l'épreuve dépasse vos forces. Au moment de la tentation, il vous donnera la force d'y résister et il

préparera une issue pour que vous en sortiez vainqueurs.
»

- La « bonne nouvelle » de la sanctification par la foi est admirablement exprimée dans la version « Parole de vie » de la lettre de Paul à Tite :
- Tite 2 :11-14
- → « Oui, Dieu a montré son amour qui sauve tous les êtres humains. Cet amour nous apprend à rejeter ce qui est mauvais et les désirs de ce monde.
- → Ainsi, nous pourrions mener sur cette terre une vie raisonnable, juste et fidèle à Dieu, en attendant le merveilleux jour que nous espérons.
- → Ce jour-là, notre grand Dieu et Sauveur Jésus-Christ paraîtra dans sa gloire. Il a donné sa vie pour nous, afin de nous libérer de tout mal.
- → Il a voulu faire de nous un peuple pur, un peuple qui soit à lui, toujours prêt à faire le bien. »
- → NON
- Savons-nous prononcer le mot « non ! » à la tentation ?
- « La grâce de Dieu » nous enseignera à dire « Non ! » à la tentation.
- → The Boss
- Elle nous enseigne à être le patron.
- → The King
- La grâce de Dieu nous enseigne à être le roi (self-control).
- Aucune tentation – aussi attirante qu'elle soit – ne peut avoir la victoire en face de notre mot « Non ! » parce que ce mot exprime la « bonne action de la volonté. »
- L'ennemi nous dit : Consent ! Consent !
- Et l'Esprit nous enseigne à dire : « Non ! »
- Et comment « cette grâce de Dieu » réussit-elle un tel exploit – à nous qui sommes revêtus d'une nature pécheresse?
- En nous fournissant deux motivateurs :

- → (a) une appréciation de la façon dont le Christ « s'est donné pour nous » sur la croix
- → (b) l'anticipation délicieuse de le laisser « purifier pour lui un peuple » prêt à l'honorer lors de son « apparition glorieuse ».
- Et cela fonctionne !
- Est-ce difficile de choisir?
- Quand nous tombons en amour avec quelqu'un, est-ce difficile d'abandonner tous les autres et de ne retenir que la personne que l'on aime?
- La contrainte de l'amour du Christ fait en sorte que tous les attraits du monde semblent aussi pâles qu'un réverbère en comparaison avec la clarté pure du soleil.
- Également lorsque nous sommes attelés avec Christ nous nous apercevons qu'il porte tout le poids.
- Lorsque l'amour de Christ nous a touchés, il devint plus facile de dire « Non ! » à la tentation.
- Beaucoup plus facile que de dire « Oui ! ».
- C'est ce que cela veut dire que de « vivre par l'Esprit de Dieu » ou « marcher dans l'Esprit de Dieu ».
- C'est un choix constant de dire « Non ! » à la tentation et « Oui ! » au Saint-Esprit.
- Il ne nous abandonne jamais – que ce soit la nuit ou le jour – vingt-quatre heures par jour.
- Il est Celui appelé à s'asseoir à côté de nous.
- Il est avec nous constamment.
- → Ésaïe 30:21
- « Et quand vous irez à droite, ou quand vous irez à gauche, vos oreilles entendront derrière vous la voix qui dira: C'est ici le chemin, marchez-y! »
- Et c'est sa voix que nous entendons.
- → Jésus portant mon fardeau
- Amen !